



Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение № 45
Детский сад «Ромашка»



Нейроигры для малышей



Воспитатели: Малькова С. В., Венгловская Т. В.

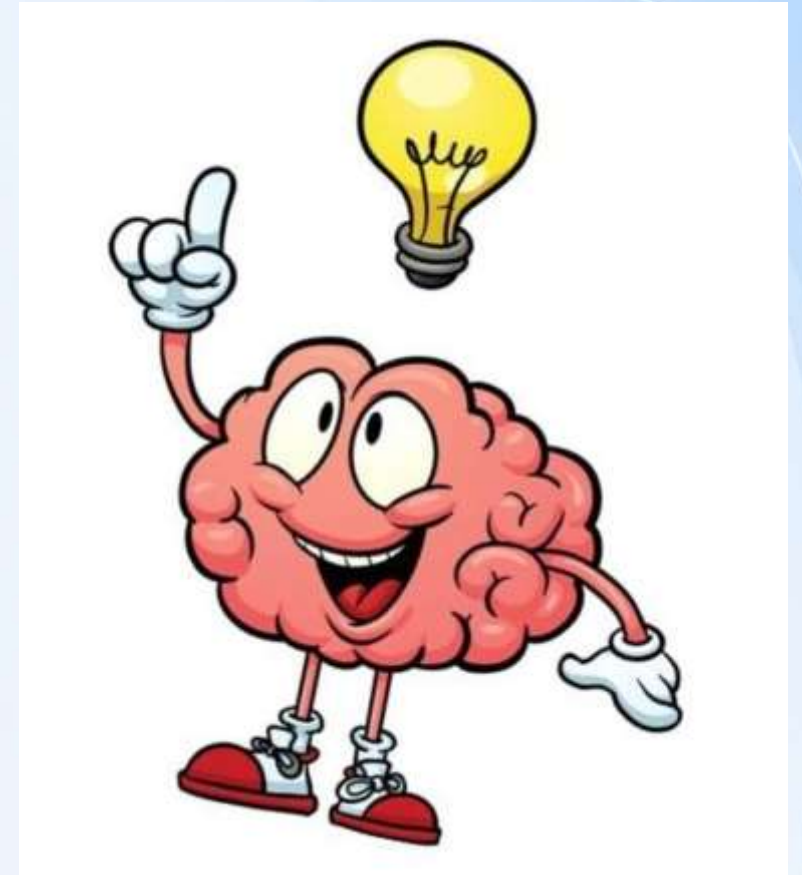
Нейроигры

— это комплекс простых двигательных упражнений, которые помогают активизировать работу мозга, улучшить взаимодействие между полушариями и развить внимание, память, речь, мышление, а также координацию и эмоциональную устойчивость. Для детей раннего возраста (особенно до 3 лет) такие занятия особенно полезны: в этот период мозг активно развивается, и регулярные упражнения закладывают фундамент для интеллекта, речи, моторики и эмоциональной устойчивости.



Принципы занятий с малышами

- Регулярность. Лучше заниматься по 5–10 минут каждый день, чем один раз в неделю долго.
- Постепенность. Начинайте с самых простых движений и постепенно усложняйте задания.
- Игровой формат. Превращайте упражнения в игру или сказку — так малыш будет заниматься с удовольствием.
- Позитивная атмосфера. Хвалите за старания, не критикуйте за ошибки.
- Индивидуальный темп. Следите за настроением и усталостью ребёнка: если он устал или потерял интерес, сделайте перерыв.
- Совместное выполнение. Показывайте движения сами, чтобы ребёнок мог повторять за вами. Если малышу сложно, можно взять его ладошки в свои и выполнить движения вместе.



Игра «Ладушки»

С этой игрой знакомы все родители: начиная с классического варианта (хлопок — хлопок двумя руками с партнёром — хлопок — хлопок правой рукой с правой рукой партнёра и наоборот), можно наращивать сложность и добавлять новые комбинации (например, перекрёстные хлопки обеими руками с партнёром).

Ещё одна интерпретация любимой всеми игры — «Ладони и хлопок». Это упражнение можно выполнять в одиночку: хлопки в ладоши чередуются с поворотами кистей рук (одна рука расположена ладонью к лицу, вторая — тыльной стороной, затем после хлопка необходимо поменять руки).

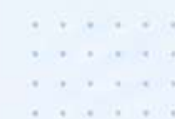


Игра «Кулак – ребро - ладонь»

Руки ребёнка лежат на столе. Сначала он сжимает ладонь в кулак и слегка касается стола; затем делает то же самое ребром ладони; и, наконец, кладёт руку на стол ладонью вниз.

Взрослый подсказывает, какое движение нужно выполнить, чтобы малыш не запутался.

Повторив упражнение несколько раз одной рукой, можно переходить ко второй. Постепенно скорость увеличивается, упражнение выполняется обеими руками и без подсказок взрослого.



Игра «Массаж»

Обеими руками малыш держится за мочки ушей и слегка тянет их вниз; затем также обеими руками берётся за среднюю часть ушной раковины и тянет вперёд и назад, вверх и вниз. Затем круговыми массажными движениями необходимо помассировать щёки — также одновременно обеими руками.

Если у детей получаются предыдущие упражнения, то упражнение можно усложнять и наращивать темп.



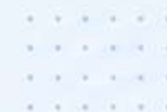
Игра «Змейка»

Соединяем ладони и двигаем ими, изображая ползущую змею.



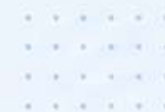
Игра «Капитан»

Одна рука сжата в кулачок, большой палец поднят вверх. Вторую руку подносим ко лбу козырьком. Затем меняем руки. Постепенно усложняем упражнение, добавив хлопок.



Игра «Канатоходец»

Разложите на полу верёвку; предложите малышу представить, будто он канатоходец в цирке, а канат натянут в воздухе. Нужно пройти по верёвке, аккуратно переставляя и плотно прижимая к ней стопы.



Важные рекомендации



1

Не занимайтесь перед сном — нейрогимнастика бодрит.

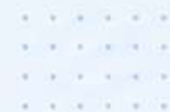
2

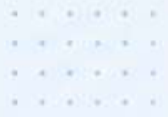
Время от времени меняйте упражнения, чтобы занятия не наскучили ребёнку.

3

Нейрогимнастика — это не просто набор упражнений, а способ поддержать гармоничное развитие малыша. Главное — делать это в лёгкой, игровой форме и с удовольствием!

Если у малыша не получается повторить все движения, не расстраивайтесь: возьмите его ладошки в свои руки и выполните все движения вместе. Когда ребёнок запомнит порядок действий, можно попробовать сесть напротив него и выполнить их одновременно.





СПАСИБО

