

Памятка для родителей. Осторожно ПАВ, Вейп, СНЮС!

ПАВ – психоактивные вещества.

ВЕЙП - электронные сигареты, которые содержат различные примеси. К сожалению, не все производители честно указывают состав курительной смеси. Кроме того, в нашей стране ни сами электронные сигареты, ни жидкость для них не подлежат обязательной сертификации. Поэтому смеси могут быть приготовлены с различными нарушениями, даже на дому, и содержать множество опасных примесей. Влияние на легкие человека ароматизаторов в сочетании с паром на данный момент не изучено. Поэтому каждый вейпер ставит своеобразный эксперимент над собственным здоровьем. Наконец, большинство смесей, как уже было указано, содержат в своем составе никотин. А значит, все виды негативного действия этого вещества на организм актуальны и для электронных устройств. Более того, вейперы, оправдываясь тем, что их пристрастие якобы безопасно, могут парить очень часто и потреблять гораздо больше никотина, чем при классическом курении. В этом и состоит основное коварство и вред электронных сигарет.

СНЮС – наркотик-психостимулятор. При рассасывании или жевании никотин из табачной смеси впитывается через слизистые ротовой полости в кровь и попадает вместе со слюной в желудок, где через стенки желудка тоже попадает в кровоток. Кровь быстро разносит наркотик по всему организму, и никотин попадает в головной мозг. Там он блокирует m-холиновые рецепторы мозга, что приводит к выбросу адреналина и глюкозы в кровь.

Закон «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» и статья 14.53 КоАП (несоблюдение ограничений и нарушение запретов в сфере торговли табачной продукцией и табачными изделиями).

Признаки и симптомы употребления ПАВ и СНЮС.

ПАВ	СНЮС
<ul style="list-style-type: none">• Бледность кожи.• Расширенные или суженные зрачки.• Покрасневшие или мутные глаза.• Замедленная речь.• Плохая координация движений.• Следы от уколов.• Свернутые в трубочку бумажки.• Шприцы, маленькие ложечки, капсулы, бутылочки.• Уходы из дома, прогулы в школе.• Невозможность сосредоточиться.• Бессонница.• Частая и резкая смена настроения.• Нарастающая лживость	<ul style="list-style-type: none">• Частые движения лицевых мышц, характерные для жевания или рассасывания.• Легкое нервное возбуждение.• Перепады настроения.• Нетипичная раздражительность и тревожность, рассеянность и снижение трудовых/учебных показателей.• Резкая потеря веса.• Землистый и сероватый цвет лица.• Темные круги под глазами.• Частые жалобы на головную и сердечную боль.• Частые проблемы с зубами (цветной зубной налет).